

# Juliennes de navets aux graines de sésame

## INGRÉDIENTS

---

- 500 ml (2 tasses) navets , en julienne
- 15 ml (1 c. à s.) beurre
- 15 ml (1 c. à s.) graines de sésame
- 15 ml (1 c. à s.) persil, haché
- Sel et poivre

## PRÉPARATION

---

1. Dans une casserole d'eau bouillante légèrement salée,
2. Faire blanchir les navets 2 minutes ; laisser égoutter.
3. Dans un poêlon, faire fondre le beurre ; faire dorer les
4. graines de sésame ; ajouter les navets ; saler et poivrer ;
5. parsemer de persil ; mélanger ; servir.
6. Donne environ 2 tasses.